

Januari 2005 .

Lijst van aanbevelingen i.v.m. veiligheid tijdens activiteiten.

I.v.m. algehele veiligheid willen we enkele aandachtspunten naar voren brengen.

Fietstochten:

- 1^e. Goede verlichting.
- 2^e. Deugdelijke remsystemen.
- 3^e. Geen afgesleten banden.
- 4^e. Geen loshangende fietstassen.

Conclusie:

Een fiets in goede staat.

- 5^e. Het dragen van een helm, ter voorkoming van hersenletsel.
- 6^e. Zorgen voor eten en drinken onderweg.

In groepen niet te dicht op elkaar rijden.
Goed opletten, vooral tijdens conversatie.
Niet schielijk remmen, om botsingen te voorkomen.

Wandelen:

- 1^e. Goede wandelschoenen.
- 2^e. Schoenveters goed strikken en niet te lang laten, i.v.m.vallen.
- 3^e. Goede regenkleding.
- 4^e. Zorgen voor eten en drinken onderweg.

Auto's:

Denk bij meerijden aan inzittenden verzekering.

Algemeen:

Tijdens een activiteit altijd zorgen dat tenminste één persoon een mobiele telefoon bij zich heeft.

In openbare ruimte's zorgdragen voor eigen spullen zoals jas, tas etc.

De verantwoordelijkheid en aansprakelijkheid tijdens deelname aan activiteiten ligt bij de leden zelf.

Het bestuur aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid!